

健康宣言

社員とその家族の健康増進に積極的に取り組みます

今年度は下記の目標に取り組み、社員とその家族の健康づくりを進めます。

令和2年度の目標

- ① ご家族にも検診プロジェクト 健康診断受診率 100% 法令順守
 - ・40歳以上の家族の特定検診受診の促進
- ② 受診勧奨の取組
 - ・健康診断受診率 100% ・会議所で予約 ・勤務時間内の実施
 - ・精密検査や治療が必要な職員への受診勧奨（精密検査受診率 50%→100%）
- ③ ストレスチェックの実施
 - ・ストレスチェックを実施し、メンタル不調者のない職場づくりを推進
- ④ 教育機会の設定
 - ・協会けんぽのメルマガを登録し、健康情報を職員へ通知
- ⑤ 適切な働き方の実現
 - ・定時退社日の設定（週1回） ・年次有給休暇計画的付与に関する協定の締結
- ⑥ コミュニケーションの促進
 - ・職員旅行、忘年会等の開催
- ⑦ 保健指導の実施
 - ・協会けんぽによる特定保健指導を受ける場所や時間の確保
- ⑧ 食生活の改善
 - ・アプリ活用による、食事・栄養管理支援
- ⑨ 運動機会の促進
 - ・週1回（30分以上）の運動の推奨 ・会館内原則階段利用
- ⑩ 職員の感染症予防
 - ・予防接種実施場所の提供 ・アルコール消毒液の館内設置
- ⑪ 長時間労働への対策
 - ・管理職による早期帰宅の呼びかけ
- ⑫ メンタルヘルス不調者への対応
 - ・外部相談窓口の設置と周知

一人ひとりが健康について考え、できることから取り組みましょう

2020 年 4 月 / 日

代表者名 会頭 沓名 俊裕

認定番号 2300025



令和 2年度 健康宣言チャレンジ事業所

認 定 証

事業所名

安城商工会議所

認定日 平成 28 年 10 月 1 日

貴社を「令和 2 年度健康宣言チャレンジ事業所」として認定します

有効期限 令和 3 年 3 月 31 日

全国健康保険協会 愛知支部
支 部 長 芦 田 豊

