

三方良しの『健康経営』 ～企業インタビュー～



株式会社東海石油

～健康が全てではないが、健康でないと何も無い～

健康経営を始めようとしたきっかけ

創業者である会長が普段から社員さんに対し「健康が全てではないが、健康でないと何も無い」と言っていたこともあって、会社全体の健康意識の改善を図ろうとアクサ生命保険様のご支援をいただき、健康経営に取り組むことにしました。

おかげさまで4年連続して健康経営優良法人の認定をいただいております。

主な取組内容

- ・健康診断の全社員の受診、主力のアルバイトさんも受診を希望する場合は会社費用で受診、相談に応じてオプションの検査項目も補助対象に追加
- ・インフルエンザ予防接種費用の補助の実施
- ・社内に健康推進委員会を設置し、ウォーキングや駅伝大会への参加を企画、健康管理アプリ「あいち健康プラス」を活用したランキングの実施、健康に対する意識向上につながる活動の企画・実施
- ・その他にはスポーツジムの利用補助など

特に力を入れている取組

健康推進委員会の活動を中心に、社員・アルバイトさんの健康意識の向上に力を入れています。社内コミュニケーションの活性化を促進し、まずは社員の生活改善と意識向上の啓蒙活動に取り組むことで、健康を維持し安心して働ける職場環境づくりに努めています。

今後の展望

徐々にではありますが私としても改善が実感できています。今後は喫煙率低下の取り組みとして、喫煙しない方へ手当の支給を検討したいと思います。健康診断の再検査のバックアップにもさらに力を入れ、引き続き社員の健康意識向上につながる活動を推進していこうと考えています。



代表取締役
大見 知生 氏