

健康宣言 令和4年度 取組内容 安城商工会議所

ご家族にも検診プロジェクト

- ・40歳以上の家族の特定検診受診の促進

受診勧奨の取組

- ・健康診断受診率 100%
 - ・会議所で予約
 - ・勤務時間内の実施
 - ・精密検査や治療が必要な職員への受診勧奨
- (目標: 精密検査等受診率 100%)

ストレスチェックの実施

- ・検診時にストレスチェックを実施し、メンタル不調者のない職場づくりを推進

教育機会の設定

- ・協会けんぽのメルマガ、アクサ生命健康経営ワンポイントアドバイス等の健康情報を職員へ通知

適切な働き方の実現

- ・定時退社日の設定(週1回)・年次有給休暇計画的付与に関する協定の締結

コミュニケーションの促進

- ・グループ別懇親会等の実施

健康な生活習慣の実施

- ・個人目標達成率 50%以上

保健指導の実施

- ・協会けんぽによる特定保健指導を受ける場所や時間の確保

食生活の改善

- ・アプリ活用による、食事・栄養管理支援

運動機会の促進

- ・週1回(30分以上)の運動の推奨
- ・会館内原則階段利用

職員の感染症予防

- ・予防接種実施場所の提供
- ・アルコール消毒液の館内設置

長時間労働への対策

- ・管理職による早期帰宅の呼びかけ

メンタルヘルス不調者への対応

- ・外部相談窓口の設置と周知